

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	14.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,76	112.3	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	4,42	61	0.1	0.01	15.28
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1.80	71.52	3.04	0.32	19.68
	гор.блюдо	260	Гуляш	50	23,54	227.2	15.2	16.79	2.89
Завтрак 2	фрукты	341	Банан	210	20,75	182	3.1	0.2	42
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп с крупой	250	14, 42	77.94	3.3	4	6.82
	2 блюдо	288	Птица отварная	55	15,64	135	3.76	9.54	26.46
	гарнир	143	Овощное рагу	150	8,22	213	3.35	16.48	12.9
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	87	1.68	0.6	14.82