МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					15.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисова молочная с сахаром	1/200/10	15,48	325	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток хлеб	382 пр	Какао с молоком хлеб пшеничный	200 30	10,70 1.80	118.6 71.52	4.6 2.58	3.67 0.24	17.56 14.21	
Завтрак 2	фрукты	338	Никтарин	153	25,12	63	2.2	0.6	17.2	
Обед	закуска 1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250/12,5	15,89	83	1.46	3.94	9.4	
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	140	26,26	471	23.38	21.4	44.6	
	гарнир сладкое			150	10.12	280				
	хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	87	1.68	0.6	14.82	