

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	20.10.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,53	112.3	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.80	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	243	Калбасные изделия отварные	60	24	158	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	260	21,97	104	0.9	0.6	20.3	
Обед	закуска	71	Огурец свежий	80	9,46	13	0.7	0.1	2	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бултоне	250	13,51	115.5	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	288	Котлета по домашнему	50	18,08	163	10.65	11.7	0.19	
	гарнир	139	Картофельное пюре	150	12,03	115.5	3.6	5.52	11.8	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15	