

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	20.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермешелью	250	16,58	325	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,70	118.6	4.6	3.67	17.56
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	80	11,93	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	250/12,5	12,71	61	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	271	Катлета домашняя	50	18,07	209	23.38	21.4	44.6
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	12,61	201.3	5.1	7.5	28.5
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	87	1.68	0.6	14.82