

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	22.10.2021	
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 142	Блюдо Картофель и овощи тушенные с курицей	Выход, г 150	Цена 21,74	Калорийность 180	Белки 3.72	Жиры 11.49	Углеводы 20.88	
	гор.напиток хлеб	350 пр	Кисель из ягода Хлеб пшеничный	200 30	5,23 1.80	111.36 52.4	0.16 1.5	0.6 27.5	10.28	
Завтрак 2	фрукты	338	Нектарин	200	33,80	88	2.12	0.64	17.8	
Обед	закуска 1 блюдо	119	Суп горохвы с курицей	250	12,75	128.5	7.5	3.5	17.25	
	2 блюдо гарнир	232 309	Рыба запеченая Макарон отварной	80 150	6,09 25,36	112.3	3.67	3.01	1.76	
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15	