

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	05.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша гречневая	150	9,93	112.3	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,49	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1.80	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	255	Печень говяжья по-строгановски	60	35,82	162	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко							
Обед	закуска	71	Огурец свежий	64	7,58					
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	16,31	115.5	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	288	Птица отварная	30	13,68	163	10.65	11.7	0.19	
	гарнир	304	Рис отварной	150	8,96					
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15	