

МЕНЮ

| Школа | МОУ-СОШ №5 г. Унеча | | Отд./корп | | | | | | | День | 26.10.2021 |
|------------|---------------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | Каша пшённая молочная | 210 | 16,03 | 391.14 | 29.72 | 20.2 | 51.24 | | |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток | 200 | 10,42 | 40 | 0.53 | 0 | 9.47 | | |
| | хлеб гор.блюдо | пр | Хлеб пшеничный | 30 | 2,06 | 52.4 | 1.5 | 0.56 | 10.28 | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Яблоко | 165 | 16 | 71 | 0.6 | 0.4 | 15.8 | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 92 | Щи из квашенной капусты | 250 | 14,44 | 107.94 | 4.36 | 5.49 | 11.3 | | |
| | 2 блюдо | 234 | Биточки рыбные | 80 | 26,32 | 160.5 | 5.75 | 12.7 | 0.7 | | |
| | гарнир | 312 | Картофельной пюре | 150 | 12,44 | 130 | 33.35 | 36.65 | 29.4 | | |
| | сладкое | | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пр | Хлеб ржаной | 30 | 1.50 | 46 | 2 | 1 | 15 | | |