

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	28.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	140	37,26	360.1	9.7	18.8	4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,7	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб								
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	13,97	102.6	4.52	6	12.42
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	70	26,82	574	33.35	36.6	4.53
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	71.52	2.58	0.24	14.21