

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	08.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,76	112.3	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	268	Биточки мясные	80	19,07	158	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	290	22,62	104	0.9	0.6	20.3	
Обед	закуска	71	Огурец свежий	80	9,46	13	0.7	0.1	2	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	13,01	115.5	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	271	Рыба запеченная	50	18,08	163	10.65	11.7	0.19	
	гарнир	139	Картофельное пюре	150	12,03	115.5	3.6	5.52	11.8	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.50	46	2	1	15	