

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	09.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,76	325	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Чай с лимоном	200	3,02	118.6	4.6	3.67	17.56
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21
		260	Гуляш		30,32	227	15.2	16.79	2.89
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	185	19,98	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250/12,5	12,71	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	140	26,36	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	15	0,83	87	1.68	0.6	14.82