

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	10.11.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с сахаром	200	15,91	325	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток хлеб	382 пр	Какао с молоком	200	10,70	118.6	4.6	3.67	17.56
			хлеб пшеничный	30	2,06 30,32	71.52 227	2.58 15.2	0.24 16.79	14.21 2.89
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	155	16	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250/12,5	12,71	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	140	26,36	471	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	15	0,83	87	1.68	0.6	14.82