

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	15.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	140	37,26	360.1	9.7	18.8	4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,70	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб								
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	215	22	180	3	0.2	43
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник	250	13,97	102.6	4.52	6	12.42
	2 блюдо	234	лененградский Катлета рыбная с соусом	80	15,66	111	6.62	7.1	3.8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,47		4.2	4.2	14.7
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	71.52	2.58	0.24	14.21