

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	12.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,34	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	52.88	0.44	0.07	34.28
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	15	1,03	77	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо		Мясо отворное с соусом	80	39,22	160	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			30	2,96	8	0.9	0	0, 1
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	15,89	102.6	4.52	6	12.42
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	100	28,61	232	33.35	36.6	4.53
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб пшеничный	15	0,75	71.52	2.58	0.24	14.21