

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					17.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	128	Картофельное пюре	150	12,47	101.6	2.79	2.83	16.37	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,02	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	92	4.42	0.56	44.69	
	гор.блюдо	235	Шницель рыбный в соусе	80	21,63	112	6.59	7.64	9.39	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	200	23,40	198	3	0.2	42.6	
Обед	закуска									
	1 блюдо	101	Суп картофельный с бабовыми	250	13,13	45.8	2.64	6.96	2.1	
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе	50	20,55	134.7	11.5	8.57	2.56	
	гарнир	304	Каша перловая	150	7,58	275	4.89	7.23	26.46	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.65	46	2	1	15	