

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	18.11.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермешелью	200	11,34	71.8	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,70	118.6	4.6	3.67	17.56	
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	15	1,03	71.52	2.58	0.24	14.21	
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	210	31,78	94	0.8	0.6	20.6	
Обед	закуска									
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	250/12,5	12,71	61	1.46	3.94	9.4	
	2 блюдо	271	Катлета домашняя	50	18,07	209	23.38	21.4	44.6	
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	12,61	201.3	5.1	7.5	28.5	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.65	87	1.68	0.6	14.82	