

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					22.11.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны запечённые с сыром	150	16,32	218	5.66	6.8	33.6	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	10,42	165	3.16	2.66	15.94	
	хлеб гор.блюдо	пр	Хлеб пшеничный	15	1,03	71.52	2.58	0.24	14.21	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	92	Щи с капустой и картофелем	250	15,10	104.6	2.5	5.4	16.5	
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	80	17,52	132	7.66	6.85	9.97	
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	12,47	101.6	2.79	2.83	16.37	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15	