

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	29.11.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	гор.блюдо	304	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,87	101.7	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	376	Кисель из концентрата	200	5,23	139.51	0.44	0.07	34.28	
	хлеб гор.блюдо	пр 241	Хлеб пшеничный Мясо отворное с соусом	15 80	1,03 39,22	77 160	2.58 8.16	0.24 10.72	14.21 8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	15,61	94	0.8	0.4	19.5	
Обед	закуска			30	2,96	8	0.9	0	0, 1	
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	12,71	102.6	4.52	6	12.42	
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	100	28,61	232	33.35	36.6	4.53	
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб пшеничный	15	0,83	71.52	2.58	0.24	14.21	