

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	03.12.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,76	112.3	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	269	Биточки особые	80	31,27	162	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	120	17.16	38	0.8	0.2	7.5	
Обед	закуска									
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	250	17,11	115.5	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	265	Плов	120	26,44	163	10.65	11.7	0.19	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15	