

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	07.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушенные с курицей	200	28,99	191	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	350	Кисель из ягод	200	5,23	111.36	0.16	0.6	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	87	1.5	27.5	10.28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп кортофельный с крупой	200	14,42	128.5	7.5	3.5	17.25
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур	50	19,51	261.6	25.5	16.5	5.7
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,87	206.67	3.67	5.42	36.67
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	77	3.3	0.6	16.7