

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	10.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны под сыром	150	17,50	218	5.66	6.8	33.6
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	10,42	165	3.16	2.66	15.94
	хлеб гор.блюдо	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	92	Щи с капустой и картофелем	250	17,14	104.6	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо	227	Рыба припущенная	50	16,77	132	7.66	6.85	9.97
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	12,47	101.6	2.79	2.83	16.37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15