

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					13.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,76	112.3	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.53	0	9.47	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	268	Биточки мясные	80	31,36	158	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	145	22,62	104	0.9	0.6	20.3	
Обед	закуска	71	Огурец свежий	15	2,89	13	0.7	0.1	2	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бултоне	250	12,96	115.5	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	50	14,80	150	10.65	11.7	0.19	
	гарнир	139	Картофельное пюре	150	12,47	115.5	3.6	5.52	11.8	
	сладкое	пр	Хлеб ржаной	30	1.65	46	2	1	15	