

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	14.12.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 174	Блюдо Каша рисовая молочная с сахаром	Выход, г 200	Цена 16,78	Калорийность 433.33	Белки 7.51	Жиры 11.72	Углеводы 47.03
	гор.напиток хлеб	382 пр	Какао с молоком Хлеб пшеничный	200 40	10,70 2,92	118.6 72.8	4.6 2.58	3.67 0.24	17.56 14.21
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	144	16	63	2.2	0.6	17.2
Обед	закуска 1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	12.5	17,11	83	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	150	22,60	353.25	23.38	21.4	44.6
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	120	1.68	0.6	14.82