Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп				День	15.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гркчневая рассыпчатая	150	10,92	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	10,42	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	262	Сердце в соусе	100	37,67	152	13.5	9.64	8.36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,14	130.23	2.95	6.81	14.32
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150	24,96	200	14.67	10.85	3.45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	46.76	2.58	0.24	14.21
	хлеб черн.								