

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День 20.12.2021					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	135	33,98	385	9.7	18.8	4
	гор.напиток хлеб гор.блюдо	382	Какао с молоком	200	10,48	118.6	0.44	0.07	34.28
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	157	16	180	3	0.2	43
Обед	закуска 1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	210	15,90	80.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	38	13,45	50.1	14.67	10.85	3.45
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,75	137.25	4.2	4.2	14.7
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	71.52	2.58	0.24	14.21