

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					27.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,28	203.5	2.96	2.56	2.44	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,02	61	0.06	5.81	0.11	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	72.8	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	255	Печень по-строгоновски	80	36,26	142	12.83	14.8	112	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	110	17,14	36.13	0.6	0.4	15.3	
Обед	закуска									
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	17,56	94.6	2.35	2.8	16.78	
	2 блюдо	171	Катлета домашняя	60	18,09	118	26	16	11.76	
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая	150	6,45	243.75	5.1	7.5	11.76	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15	