

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	28.12.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	168.4	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.16	0.6	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	87	1.5	27.5	10.28
	гор.блюдо	269	Биточки особые	80	31,30	162	9	10.5	8.66
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	179	28,01	68	8	3	4
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем и сметаной	250	17,36	46.8	0.81	2.06	5.37
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	130	24,74	179	9.82	8.23	16.45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	170	3.3	0.6	16.7