

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	29.12.2021
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушеные с курицей	200	28,99	191	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	350	Кисель из ягод	200	12	117	0.16	0.6	38
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	87	1.5	27.5	10.28
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	320	26,91	126	1.2	1.2	27.6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								