

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	10.01.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	201.9	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.53	0	9.47
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	130	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Биточки мясные	92	31,30	163	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	295	24,67	124	1.2	1.2	29
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	12,96	115.5	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	60	14,80	150	10.65	11.7	0.19
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	12,75	165	3.6	5.52	11.8
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.65	130	2	1	15