

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	14.01.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	304	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,10	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	376	Кисель из концентрата	200	5,23	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб гор.блюдо	пр 241	Хлеб пшеничный Мясо отворное с соусом	30 80	2,06 39,22	77 160	2.58 8.16	0.24 10.72	14.21 8.26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	17,68	102.6	4.52	6	12.42
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	120	30,09	232	33.35	36.6	4.53
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	15	0,83	68	2.58	0.24	14.21