

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					19.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	12,75	137.25	2.79	2.83	16.37	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,02	61	0.53	0	9.47	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	72.8	4.42	0.56	44.69	
	гор.блюдо	234	Биточки рыбные запечёные	80	21,75	122	6.59	7.64	9.39	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	104	12,16	66	3	0.2	42.6	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бабовыми	210	12	118	2.64	6.96	2.1	
	2 блюдо	271	Котлета домашняя	60	18,09	134.7	11.18	21.36	11.68	
	гарнир	139	Капуста тушеная	100	14,23	115.5	5.1	5.52	11.83	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.65	170	2	1	15	