

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	20.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	168	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,48	118	4.6	3.44	20.92
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	52.4	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	269	Биточки мясные	80	31,27	162	8.16	10.72	8.26
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	115	13,22	70.06	0.8	0.2	7.5
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	220	17,68	93.6	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	265	Плов	140	26,43	400	10.65	11.7	0.19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15