

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	21.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с солоком сгущённым	150	33,61	391.14	29.72	20.2	51.24
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	10,42	40	0.53	0	9.47
	хлеб гор.блюдо	пр	Батон нарезной	20	2,06	52.4	1.5	0.56	10.28
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	120	17,16	71	0.6	0.4	15.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	20,48	87.94	4.36	5.49	11.3
	2 блюдо	267	Шницкль натуральный	60	18,07	160.5	5.75	12.7	0.7
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	9,44	130	33.35	36.65	29.4
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.83	46	2	1	15