

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	24.01.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 142	Блюдо Картофель и овощи тушеные с курицей	Выход, г 200	Цена 28,99	Калорийность 191	Белки 3.72	Жиры 11.49	Углеводы 20.88
	гор.напиток	350	Кисель	200	5,53	117	0.16	0.6	38
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,42	87	1.5	27.5	10.28
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	210	16	68	0.8	0.8	18.4
Обед	закуска 1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	14,45	128.5	7.5	3.5	17.25
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур	50	19,69	261.6	25.5	16.5	5.7
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,10	203.5	3.67	5.42	36.67
	сладкое хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,65	77	3.3	0.6	16.7