

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	31.01.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с сахаром	200	19,14	350	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,48	118.6	4.6	3.67	17.56
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	72	2.58	0.24	14.21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	17,68	80	1.46	3.94	9.4
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	130	26,05	350	23.38	21.4	44.6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	20	1,59	68	1.68	0.6	14.82