

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					02.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	168.4	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,02	61	0.1	0.01	15.28	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,06	136	3.04	0.32	19.68	
	гор.блюдо	260	Гуляш	80	32,94	221	15.2	16.79	2.89	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	128	18,89	120	0.4	0.1	0.8	
Обед	закуска									
	1 блюдо	115	Суп с крупой	210	14, 42	41	3.3	4	6.82	
	2 блюдо	288	Птица отварная	30	13,69	120	3.76	9.54	26.46	
	гарнир	143	Овощное рагу	150	10,50	214	3.35	16.48	12.9	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1.65	87	1.68	0.6	14.82	