

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День 04.02.2022					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	115	38,69	337	9.7	18.8	4
	гор.напиток хлеб гор.блюдо	382	Какао с молоком	180	8,25	118.6	0.44	0.07	34.28
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	220	28,89	133.2	3	0.2	43
Обед	закуска 1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	210	15,90	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо гарнир	229	Рыба тушеная	30	14,79	50.1	14.67	10.85	3.45
		312	Пюре картофельное	150	12,75	137.25	4.2	4.2	14.7
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	71.52	2.58	0.24	14.21