

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	08.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	168.4	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,02	61	0.1	0.01	15.28
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,06	136	3.04	0.32	19.68
	гор.блюдо	288	Птица отварная	50	21,52	130	15.2	16.79	2.89
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	240	29,33	120	0.4	0.1	0.8
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	210	15,90	85.8	3.3	4	6.82
	2 блюдо	260	Гуляш	30	19,76	190	3.76	9.54	26.46
	гарнир	304	Рис отварной	150	9,10	202	3.35	16.48	12.9
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1.65	87	1.68	0.6	14.82