

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	11.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,10	203	9.7	18.8	4	
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	200	5,23	139.51	0.44	0.07	34.28	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	77	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	241	Мясо отворное с соусом	60	29,42	200	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Киви	134	19,25	70.8	0.8	0.1	11.8	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	60	14,79	100	8	10	15.1	
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	12,75	115	33.35	36.6	4.53	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	72	2.58	0.24	14.21	