

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп							День	16.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,10	203	9.7	18.8	4		
	гор.напиток	350	Кисель из концентрата	200	5,23	139.51	0.44	0.07	34.28		
	хлеб гор.блюдо	2 241	Хлеб пшеничный Мясо отворное с соусом	30 45	2,06 36,80	77 200	2.58 8.16	0.24 10.72	14.21 8.26		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	17,68	83	4.52	6	12.42		
	2 блюдо	259	Жакрое по домашнему	120	30,09	380	33.35	36.6	4.53		
	гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	15	0,83	68	2.58	0.24	14.21		