

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	24.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	168	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,75	118	4.6	3.44	20.92	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	52.4	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	269	Биточки мясные	80	31,27	162	8.16	10.72	8.26	
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	210	16	134	0.8	0.2	7.5	
Обед	закуска									
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	220	17,68	93.6	3.6	5.52	11.8	
	2 блюдо	265	Плов	140	26,43	400	10.65	11.7	0.19	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15	