

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	28.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	168.4	3.72	11.49	20.88	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.16	0.6		
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	87	1.5	27.5	10.28	
	гор.блюдо	269	Биточки особые	80	31,29	162	9	10.5	8.66	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	160	24,96	68	8	3	4	
Обед	закуска									
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем и капустой	220	20,73	93	0.81	2.06	5.37	
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	100	24,74	160	9.82	8.23	16.45	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	15	0,83	70	3.3	0.6	16.7	