

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	01.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,49	101.7	9.7	18.8	4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	10,42	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	73	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	262	Сердце в соусе	100	34,72	152	13.5	9.64	8.36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,44	89.75	2.95	6.81	14.32
	2 блюдо гарнир сладкое	289	Рагу из птицы	125	21,24	200	14.67	10.85	3.45
	хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	46.76	2.58	0.24	14.21