

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча			Отд./корп			День			05.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,62	168.4	3.67	3.01	1.76	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,02	61	0.1	0.01	15.28	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,06	136	3.04	0.32	19.68	
	гор.блюдо	260	Гуляш	80	32,94	221	15.2	16.79	2.89	
Завтрак 2	фрукты									
Обед										
	закуска									
	1 блюдо	115	Суп с крупой	210	14, 42	41	3.3	4	6.82	
	2 блюдо	288	Птица отварная	30	13,69	120	3.76	9.54	26.46	
	гарнир	143	Овощное рагу	150	11,57	214	3.35	16.48	12.9	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1.65	87	1.68	0.6	14.82	