

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				09.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,49	243.75	2.96	2.56	2.44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,97	40	0.06	5.81	0.11
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	72.8	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	278	Тефтели из мяса птицы	90	30,22	237	12.83	14.8	112
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	145	21,22	130	1.1	0.63	12.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный на курином бульоне	220	13,65	91.2	2.35	2.8	16.78
	2 блюдо	288	Птица оварная	50	19,99	71.5	26	16	11.76
	гарнир	304	Рис отварной рассыпчатый	150	9,10	202.5	5.1	7.5	11.76
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	136	2	1	15