

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	10.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая	150	9,47	203	9.7	18.8	4
	гор.напиток	350	Кисель из	180	4,86	139.51	0.44	0.07	34.28
	хлеб	2	концентрата	30	2,06	77	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо	241	Хлеб пшеничный	66	27,99	200	8.16	10.72	8.26
			Мясо отворное с соусом						
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	155	25,58	63	0.11	0.2	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	20,73	83	4.52	6	12.42
	2 блюдо	259	Жакрое по домашнему	110	22,56	218	33.35	36.6	4.53
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб пшеничный	30	1,65	68	2.58	0.24	14.21