

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	11.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	16.05.2024
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка твороженная со сгущённым молоком	140	40,41	330	9.7	18.8	Углеводы 4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,78	118.6	0.44	0.07	34.28
	хлеб								
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	210	16,54	85.8	4.52	6	12.42
	2 блюдо	229	Рыба тприпущенная с овощами	40	15,80	50.1	14.67	10.85	3.45
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,75	137.25	4.2	4.2	14.7
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	15	0,83	68	2.58	0.24	14.21