

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	14.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	316	Картофельное пюре	150	13,11	137.25	2.79	2.83	16.37
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,62	61	0.53	0	9.47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	2,06	72.8	4.42	0.56	44.69
	гор.блюдо	234	Биточки рыбные запечёные	80	29,71	122	6.59	7.64	9.39
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин	147	21,46	99	3	0.2	42.6
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бабовыми	210	13,35	118	2.64	6.96	2.1
	2 блюдо	271	Котлета домашняя	60	18,09	134.7	11.18	21.36	11.68
	гарнир	139	Капуста тушеная	110	15,83	115.5	5.1	5.52	11.83
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1.65	170	2	1	15