

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	16.01.1900
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена	200	19,42	74.8	5.66	6.8	33.6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,84	100.6	3.16	2.66	15.94
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,06	71.52	2.58	0.24	14.21
	гор.блюдо								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	200	17,33	87.94	2.5	5.4	16.5
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	60	14,80	132	7.66	6.85	9.97
	гарнир	312	Овощи тушеные	100	10,61	101.6	2.79	2.83	16.37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	46	2	1	15