

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	17.03.2022
Прием пищи Завтрак	Раздел гор.блюдо	№ рец. 142	Блюдо Картофель и овощи тушенные с курицей	Выход, г 200	Цена 30,51	Калорийность 191	Белки 3.72	Жиры 11.49	Углеводы 20.88
	гор.напиток хлеб	350	Кисель из ягод	200	5,23	117	0.16	0.6	38
		2	Хлеб пшеничный	30	2,06	72	1.5	27.5	10.28
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	160	24,96	51.2	0.8	0.8	18.4
Обед	закуска 1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	14,45	128.5	7.5	3.5	17.25
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур	50	20,32	261.6	25.5	16.5	5.7
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,10	203.5	3.67	5.42	36.67
	сладкое хлеб бел. хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	30	1,65	43.5	3.3	0.6	16.7