

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	21.03.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	6,63	168.4	3.72	11.49	20.88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,98	40	0.16	0.6	
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	2,06	87	1.5	27.5	10.28
	гор.блюдо	269	Котлета особая	60	18,34	162	9	10.5	8.66
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	230	22,43	70	8	3	4
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем и капустой	220	20,73	93	0.81	2.06	5.37
	2 блюдо	287	Голубцы ленивые	100	24,74	160	9.82	8.23	16.45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	15	0,83	70	3.3	0.6	16.7